



*«Если скучно – предлагай,
Что придумал – воплощай
Воплотил – не отдыхай!»*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Квест -игра
«Ладوشка в ладошке
по Санкт-
Петербургу»:**

Задание:

В этот парк пройти не просто,
Нужно мостик перейти
От деревни и на остров,
Третий он, его найди.

Театр в Октябре:

03.10.2016г.

17.10.2016г.

**Приглашаем Вас на
субботник
22.10.2016г. в 10:00**



Выставки!!!

Приглашаем Вас принять участие в фотовыставке **«Мама с папой на работе! Это важно!»**

Труд в почете»

Просим принести фото с рабочего места с подписью: кто, кем работает, что делает. Сдавать в группы до 25 октября

«Собираем урожай!»

Из бросового материала

Ранний возр. – фрукты,
Младший и сред. возр-
овощи,
Старший возр.-ягоды,
Подг.возр-грибы.

В сентябре к нам приезжал интересный театр. Спектакль «Храбрый баран»



В нашем детском саду прошла тренировочная эвакуация «Условный пожар в здании детского сада».

Эвакуация прошла успешно.



Казакова А.И. педагог дополнительного образования, провела мастер-класс для педагогов «Осенний пейзаж»



Наша спортивная команда «Барсы» (дети подготовительных групп «Капельки» и «Гномики»)

Приняла участие в празднике спортивных соревнований МО «Детское многоборье» среди детских садов Невского района.

И мы стали победителями в номинации «Снайперы» Молодцы!



Поздравляем с Днём дошкольного работника всех сотрудников ГБДОУ Детский сад 28.

День сегодня необычный- День работников садов.

Всех коллег мы поздравляем.

Труд ваш-главный из трудов!



С Днём рождения!

От всей души поздравляем всех ребят, которые родились летом, а также в сентябре и октябре месяце!

Пусть волшебник добрый очень Принесет тебе, что хочешь!

Можно все желать свободно

В день рождения сегодня!

УСТАМИ МЛАДЕНЦА

Сыну было 6 лет. Внимательно смотрит на маникюр воспитательницы. — Ольга Александровна, у Вас такие ногти длинные... — Да. Нравится? — Нравится. Наверное, по деревьям лазить хорошо.

В детском саду занятия по рисованию. Воспитательница подходит к девочке, которая с упоением что-то малюет:

— Что это ты рисуешь? — Бога. — Но, ведь, никто не знает, как он выглядит! — Сейчас узнают!

Отправляю перед обедом сына (3 года) мыть руки. Стоит и держит руки под струёй воды. Говорю: — Мой руки, три их. Посмотрел на меня как на ненормального: — Две их.

Для родителей

Профилактика гриппа и ОРВИ - золотые правила здоровья

Каждый год наблюдается очередная эпидемия простудных заболеваний. Гриппом и ОРВИ болеют все. Коварство возбудителей гриппа и ОРВИ заключается в том, что вирусы эти чрезвычайно заразны, они словно «липнут» к людям, и всего нескольких вирусных частиц, попавших в организм через грязные руки, с воздухом общественного транспорта, офисного помещения или собственной квартиры, достаточно для того, чтобы человек тяжело заболел. Так что же нужно делать, чтобы не заболеть?

Общие рекомендации

-Одной из немногих рекомендаций, которые действительно работают и помогают защититься от заражения гриппом и простудой (ОРВИ) является ношение защитной маски. Причем маску стоит носить и заболевшему, и тому, кто находится рядом, особенно в помещении.
-Промывание полости носа и горла обычной водой или слабыми солевыми растворами – действенный способ удаления вирусов, которые уже попали в наши дыхательные пути.
-Частое проветривание помещений, влажная уборка, безусловно играют определенную роль в профилактике.
-Но нужно помнить, что источник инфекции – это в первую очередь больной человек, который сильнее всего заражает нас при кашле и чихании.

Лучший способ не заразиться гриппом и ОРВИ – это не контактировать с больным человеком, т.е. не находиться с ним в одном помещении, не дышать с ним одним воздухом.
-Важными компонентами противовирусной защиты в период эпидемии гриппа (и вне ее) является сбалансированное, богатое витаминами питание, употребление достаточного количества воды, полноценный отдых,.
-Народные средства
Чеснок – самое известное и самое «ароматное» средство профилактики гриппа и ОРВИ. Фитонциды, содержащиеся в чесноке, уничтожают респираторные вирусы. Народная медицина наделяет противовирусными эффектами лук, мед и пряности.
-Поливитамины
В зимний период наш организм может испытывать дефицит витаминов, что «на руку» возбудителям простудных заболеваний. Поэтому прием поливитаминных комплексов вполне может быть помощником профилактики гриппа и ОРВИ.
-Вакцинация
Прививки являются специфическим средством профилактики гриппа, так как обеспечивают выработку антител – защитных агентов, целью которых является уничтожение вируса. Однако этот метод профилактики гриппа должен применяться заблаговременно – за несколько месяцев до начала эпидемии, чтобы защитные барьеры и противовирусные реакции

организма успели сформироваться.
-Противовирусные препараты
Арсенал современных врачей включает немалое количество противовирусных лекарственных препаратов, предназначенных для профилактики и лечения гриппа и ОРВИ. Лучше, если профилактический прием, схему лечения противовирусными средствами назначит врач.

Берегите здоровье!

Интересные люди нашего сада

В нашем детском саду работает педагог раннего возраста **Ястремская Вера Германовна**.



Воспитанию детей она посвятила 36 лет жизни, и по сей день трудится в нашем дошкольном учреждении. Под ее чутким руководством повзрослело не одно поколение детей.



Одна из воспитанниц пошла по её стопам и работает воспитателем в нашем детском саду. Её зовут Мясникова Инна Михайловна.



Рецепт от шеф-повара



Запеканка из творога с джемом

Творог 5% - 100г
Соль йодированная – 1г
Крупа манная – 7г
Сахар-песок – 7,3г
Яйца – 1шт
Масло подсолнечное – 3,1г
Сухари панировочные – 4,5г
Сметана 15% - 5г
Джем – 5г

Технология

приготовления:

Творог протирают, крупу просеивают, яйца обрабатывают в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Протертый творог смешивают с предварительно заваренной в воде (10мл на порцию) и охлажденной манной крупой, яйцами, сахаром и солью. Подготовленную массу выкладывают слоем 3-4 см на смазанную растительным маслом и посыпанную сухарями форму. Поверхность массы разравнивают, смазывают сметаной, запекают в жарочном шкафу 20-30 мин до образования на поверхности румяной корочки. Готовую запеканку выдерживают 5-10 мин и вынимают из формы.

Контакты:

Адрес:
Ул. Подвойского 35/2
Телефон:
584-79-82 (83)

Создатели газеты:

Аксенова С.В.
Кузнецова Д.В.
Калиновская Е.Х.
Лаврентьева Ю.
Ураган М.Р.

